

ด่วนที่สุด

ที่ สข ๐๐๓๓.๐๒๔/ ๗๖๐๕๖



ศาลากลางจังหวัดสงขลา

ถนนราชดำเนิน สข ๙๐๐๐๐

๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนสมัครวิ่งโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา

เรียน รายชื่อแนบท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นประชาสัมพันธ์โครงการฯ

จำนวน ๑ แผ่น

๒. เป้าหมายโครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมอง ศิริราชร่วมกับศิริราชมูลนิธิ มีการจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ ติดต่อกันเป็นประจำทุกปี เพื่อสร้างความตระหนักรู้โรคหลอดเลือดสมอง และเน้นย้ำการออกกำลังกายมีความสำคัญต่อสุขภาพ และในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ จัดต่อเนื่องเป็นครั้งที่ ๑๒ โดยใช้ชื่อว่า “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ” หัวข้อ สโตรก ๔ โรค ๖ พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้

จังหวัดสงขลา ขออนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนสมัครโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา ได้ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๔ สามารถติดตามข่าวสารประชาสัมพันธ์ตาม QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือ

จึงเรียนมาเพื่อประชาสัมพันธ์และเชิญชวนร่วมสมัครโครงการดังกล่าว ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายจิรวัตร มณีโชติ)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา



เพจ Walk Run Bike Songkhla

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

โทรศัพท์ ๐ ๗๔๔๔ ๐๖๓๗ ต่อ ๓๐๒

ผู้ประสานงาน นางสาวณีย์ สุวรรณวรบุญ

รายชื่อแนบท้าย
ขออนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนสมัครวิ่ง
โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา

๑. ประชาสัมพันธ์จังหวัดสงขลา
๒. นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา
๓. ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๔๒
๔. ผู้บัญชาการทัพเรือ ภาค๒
๕. ผู้บังคับกองพันทหารปืนใหญ่ กรมทหารปืนใหญ่ที่ ๕
๖. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหาดใหญ่
๗. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสงขลา
๘. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์
๙. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอภัยภูธรสงขลา
๑๐. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลธนบุรี ราชบุรี
๑๑. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพมหานคร
๑๒. ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดสงขลา
๑๓. ท้องถิ่นจังหวัดสงขลา
๑๔. พัฒนาการจังหวัดสงขลา
๑๕. ท้องเที่ยวและกีฬาจังหวัดสงขลา
๑๖. แรงงานจังหวัดสงขลา
๑๗. พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดสงขลา
๑๘. วัฒนธรรมจังหวัดสงขลา
๑๙. ศึกษาธิการจังหวัดสงขลา
๒๐. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่มัธยมศึกษาสงขลา
๒๑. ผู้อำนวยการสำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทยจังหวัดสงขลา
๒๒. หัวหน้าสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดสงขลา
๒๓. นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
๒๔. นายกเทศมนตรีนครสงขลา
๒๕. นายกเทศมนตรีเมืองเขารูปช้าง
๒๖. นายอำเภอ ทุกอำเภอ
๒๗. ผู้อำนวยการโรงเรียนมหาวชิราวุธ จังหวัดสงขลา
๒๘. ผู้อำนวยการโรงเรียนวรนาถเฉลิม จังหวัดสงขลา
๒๙. ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา
๓๐. อธิการบดีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
๓๑. อธิการบดีมหาวิทยาลัยทักษิณ
๓๒. อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
๓๓. อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
๓๔. ผู้อำนวยการสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดสงขลา
๓๕. ผู้จัดการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคจังหวัดสงขลา
๓๖. สาธารณสุขอำเภอ ทุกอำเภอ
๓๗. โรงพยาบาลชุมชน ทุกแห่ง

**WALK
RUN
BIKE 12**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน รัง ปั่น ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



“

ขอเชิญชวน
พี่น้องชาวสงขลา
มาก้าวไปด้วยกัน
เดิน รัง ปั่น ป้องกัน
อัมพาต ครั้งที่ 12
เฉลิมพระเกียรติ

”

นายรัฐศาสตร์ ชิดชู
ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา

ออกกำลังกายพร้อมกัน

ในวันอาทิตย์ที่ 1 พฤศจิกายน 2569

ค่าสมัคร 360 บาท

เยาวชนอายุ 7-18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท

(รวมค่าจัดส่งแล้ว)

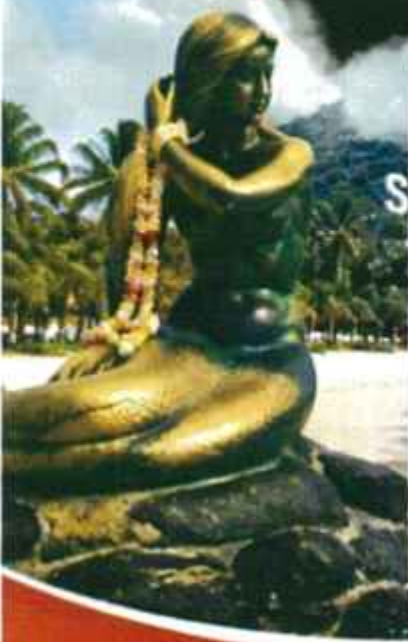
สมัครที่

wrb12.thai.run

(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2569)

ลดหย่อน
ภาษี
2 เท่า

ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า
และประกันอุบัติเหตุ ตามเงื่อนไขที่กำหนด



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา
Songkhla Provincial Public Health Office

สนับสนุนโดย



เป้าหมายโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา

(เรียงลำดับตามจำนวนเป้าหมายรายอำเภอ)

ประจำวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๐๐ น.)

อำเภอ	เป้าหมาย	สมัครแล้ว	ร้อยละ
อ.หาดใหญ่	2,508	74	2.95
อ.เมือง	1,005	137	13.63
อ.สะเตา	754	76	10.08
อ.จะนะ	668	46	6.89
อ.เทพา	486	155	31.89
อ.รัตภูมิ	463	23	4.97
อ.สิงหนคร	444	23	5.18
อ.นาทวี	429	72	16.78
อ.สะบ้าย้อย	420	137	32.62
อ.ระโนด	401	36	8.98
อ.สทิงพระ	295	169	57.29
อ.ควนเนียง	235	35	14.89
อ.บางกล่ำ	197	46	23.35
อ.คลองหอยโข่ง	160	47	29.38
อ.นาหม่อม	142	19	13.38
อ.กระแสสินธุ์	93	122	131.18
ต่างจังหวัด	0	7	0
รวม	8,700	1,224	14.07

เป้าหมายโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา

(เรียงลำดับตามร้อยละผู้สมัครรายอำเภอ)

ประจำวัน.....๑๔.....สิงหาคม ๒๕๖๔ (เวลา ๑๓.๐๐น.)

ลำดับ	อำเภอ	เป้าหมาย (คน)	สมัครแล้ว (คน)	ร้อยละ	จำนวนที่ต้อง สมัครเพิ่ม (คน)
1	อ.กระเสถียร	93	122	131.18	0
2	อ.สทิงพระ	295	169	57.29	126
3	อ.สะบ้าย้อย	420	137	32.62	283
4	อ.เทพา	486	155	31.89	331
5	อ.คลองหอยโข่ง	160	47	29.38	113
6	อ.บางกล่ำ	197	46	23.35	151
7	อ.นาทวี	429	72	16.78	357
8	อ.ควนเนียง	235	35	14.89	200
9	อ.เมือง	1,005	137	13.63	868
10	อ.นาหม่อม	142	19	13.38	123
11	อ.สะเดา	754	76	10.08	678
12	อ.ระโนด	401	36	8.98	365
13	อ.จะนะ	668	46	6.89	622
14	อ.สิงหนคร	444	23	5.18	421
15	อ.รัตภูมิ	463	23	4.97	440
16	อ.หาดใหญ่	2,508	74	2.95	2,434
					0
	ต่างจังหวัด	0	7	0	-
	รวม	8,700	1,224	14.07	7,476

เป้าหมายโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา

ลำดับ	หน่วยราชการ	เป้าหมาย	จำนวนผู้สมัคร	หมายเหตุ
1	ประชาสัมพันธ์จังหวัดสงขลา	20		
2	นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา	100		
3	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหาดใหญ่	100		
4	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสงขลา	100		
5	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์	20		
6	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลธัญญารักษ์สงขลา	20		
7	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลธนบุรี ราชบุรียินดี	20		
8	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิครินทร์ หาดใหญ่	20		
9	ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดสงขลา	100		
10	ท้องถิ่นจังหวัดสงขลา	100		
11	พัฒนาการจังหวัดสงขลา	20		
12	ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดสงขลา	20		
13	แรงงานจังหวัดสงขลา	50		
14	พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดสงขลา	50		
15	วัฒนธรรมจังหวัดสงขลา	20		
16	ศึกษาธิการจังหวัดสงขลา	100		
17	ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่มัธยมศึกษาสงขลา	100		
18	ผู้อำนวยการสำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทยจังหวัดสงขลา	20		
19	หัวหน้าสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดสงขลา	20		
20	นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่	50		
21	นายกเทศมนตรีนครสงขลา	30		
22	นายกเทศมนตรีเมืองเขารูปช้าง	30		
23	นายอำเภอ ทุกอำเภอ	1,600		
24	ผู้อำนวยการโรงเรียนมหาวชิราวุธ จังหวัดสงขลา	30		
25	ผู้อำนวยการโรงเรียนวรนารีเฉลิม จังหวัดสงขลา	30		
26	ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา	30		
27	อธิการบดีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	50		
28	อธิการบดีมหาวิทยาลัยทักษิณ	50		
29	อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช	50		
30	อธิการบดีราชภัฏสงขลา	50		
31	ผู้อำนวยการสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดสงขลา	20		
32	ผู้จัดการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคจังหวัดสงขลา	30		
33	สาธารณสุขอำเภอ ทุกอำเภอ	5,00		
34	โรงพยาบาลชุมชน ทุกแห่ง	8,00		
	รวม	4,350		