

ด่วนที่สุด

ที่ สข ๐๑๔๖๖ ๕๖๖๙



ที่ว่าการอำเภอเมืองสงขลา

ถนนราชดำเนิน ตำบลบ่อยาง อำเภอเมือง
จังหวัดสงขลา ๙๐๐๐๐

มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
รับที่.....4492.....
วันที่.....25.ส.ค. 2569.....
เวลา.....15.32.....

๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนสมัครวิ่งโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา

เรียน รายชื่อแนบท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นประชาสัมพันธ์โครงการฯ

จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ มีการจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ ติดต่อกันเป็นประจำทุกปี เพื่อสร้างความตระหนักรู้โรคหลอดเลือดสมอง และเน้นย้ำการออกกำลังกายมีความสำคัญต่อสุขภาพ และในปี พ.ศ. ๒๕๖๙ จัดต่อเนื่องเป็นครั้งที่ ๑๒ โดยใช้ชื่อว่า "โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ "หัวข้อ สโตรก ๔ โรค ๖ พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้

ในการนี้ อำเภอเมืองสงขลา โดยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนสมัครโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา ได้ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๙ สามารถติดตามข่าวสารประชาสัมพันธ์ตาม QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือ

จึงเรียนมาเพื่อประชาสัมพันธ์และร่วมสมัคร ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายวินิจ เทพนิต)

นายอำเภอเมืองสงขลา



เพจ Walk Run Bike Songkhla

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ

งานควบคุมโรคไม่ติดต่อ โทร/โทรสาร ๐ ๗๔๓๒ ๖๗๒๐

ผู้ประสาน น.ส.อาลิสา วินิจจาร์ โทร.๐๘๖-๒๙๑๔๖๘๑

รายชื่อแนบท้าย
ขออนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนสมัครวิ่ง
โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา

๑. ขนส่งจังหวัดสงขลา
๒. พาณิชยจังหวัดสงขลา
๓. สรรพากรพื้นที่สงขลา ๑
๔. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสงขลา
๕. ผู้จัดการธนาคารกรุงไทย สาขาสงขลา
๖. ผู้จัดการธนาคารออมสิน สาขาสงขลา
๗. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสงขลา เขต ๑
๘. ผู้บัญชาการเรือนจำจังหวัดสงขลา
๙. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางสงขลา
๑๐. ประกันสังคมจังหวัดสงขลา
๑๑. ศึกษาธิการจังหวัดสงขลา
๑๒. อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
๑๓. อธิการบดีมหาวิทยาลัยทักษิณ
๑๔. อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
๑๕. เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา
๑๖. ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธรเมืองสงขลา
๑๗. สัสดีอำเภอเมืองสงขลา
๑๘. ปศุสัตว์อำเภอเมืองสงขลา
๑๙. ประมงอำเภอเมืองสงขลา
๒๐. เกษตรอำเภอเมืองสงขลา
๒๑. ท้องถิ่นอำเภอเมืองสงขลา
๒๒. พัฒนาการอำเภอเมืองสงขลา
๒๓. ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา
๒๔. ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอเมืองสงขลา (สกร.)
๒๕. นายกเทศมนตรีนครสงขลา
๒๖. นายกเทศมนตรีเมืองเขารูปช้าง
๒๗. นายกเทศมนตรีตำบลพะวง
๒๘. นายกเทศมนตรีตำบลเกาะแก้ว
๒๙. นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะยอ
๓๐. นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งหวัง
๓๑. ผู้อำนวยการพัฒนาสถานหญิงสงขลา
๓๒. ผู้อำนวยการพัฒนาสถานบำบัดพิเศษสงขลา
๓๓. คลังจังหวัดสงขลา



สมัครกิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12

เฉลิมพระเกียรติ

**WALK
RUN
BIKE 12**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน ริ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



“

ขอเชิญชวน
พี่น้องชาวสงขลา
มาก้าวไปด้วยกัน
เดิน ริ่ง ปั่น ป้องกัน
อัมพาต ครั้งที่ 12
เฉลิมพระเกียรติ

”

นายรัฐศาสตร์ ชิดชู
ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา

ออกกำลังกายพร้อมกัน
ในวันอาทิตย์ที่ 1 พฤศจิกายน 2569
ค่าสมัคร 360 บาท
เยาวชนอายุ 7-18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท
(รวมค่าจัดเลี้ยงแล้ว)



สมัครที่
wrb12.thai.run
(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2569)

ลดหย่อน
ภาษี
2 เท่า

ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า
และประกันอุบัติเหตุ ตามเงื่อนไขที่กำหนด



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา
Songkhla Provincial Public Health Office

สนับสนุนโดย



8FEE94F0-C07B-4D3E-8535-C3625DD2C64B